

ས་གོན་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུ་ཡིག་འོད་འབར།
The practice of Overwhelming the earth
"Blazing Light of syllable Bhrum»

རྒྱལ་ཐོག་ནི།

Taking Refuge and [generating an enlightened attitude]:

ཨུཾ

āḥ

རང་ཉིད་སྣང་སྲིད་ཟེལ་གོན་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་རྒྱལ་ཐོག་མཆོ།།

རང་སྣང་འཇུག་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རང་གོལ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

RANG NYI NANG SI ZIL NON LA

RANG NGO SHE PE KYAB SU CHI

RANG NANG THRUL WEI SEM CEN KUN

RANG DROL CHEN PO SEM KYE DO

By recognizing my own nature, my own essence as Nangi Zilnon [, the manifestation of Padmasambhava], I go to Refuge!

Through the great self-liberation of all living beings who are deluded about their own manifestation, I generate the [enlightened] attitude!

ལན་གསུམ།།

Repeat three times.

འུཾའུཾའུཾ

bhrūm bhrūm bhrūm

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྣང་སྲིད་ཟེལ་གོན་ཨོ་རྒྱན་གསེར་གྱི་མདོག་

RANG NYI KE CIG GURU RINPOCHE

NANG SI ZIL NON ORGYEN SER GYI DOG

I myself instantly become Guru Rinpoche. [Manifest as] Nangi Zilnon from Uddiyana, [with a body] of golden color.

ཕྱག་གཡས་ས་གོན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་མི་གཡོ་བར།

སྟོང་ཁམས་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁེབས་པ་ཡི། བསྐྱེད་དབུས་ན་རྡོ་རྗེ་དགྱེལ་གྱུང་གིས།

CHAG YE SA NON YON PE NYAM ZHAG CEN

JANG CHUB SHING WANG DRUNG DU MI YO WAR

TONG KHAM CHEN POI JIGTEN KHEB PA YI

PADMEI YU NA DORJE KYIL TRUNG GI

The right hand touches the ground, the left hand is in the balance position. Being unshaken near the mighty bodhi tree, [I sit] cross-legged in the vajra position in the middle of the lotus, which conceals the creation of the great sphere of a thousand [worlds].

ས་མནན་བཞགས་པའི་བྱིན་རླབས་རྣམ་མཁུ་ཡིས། ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་སྟེ་ཡིན་ཡང་།

བ་སྐྱེ་ཅོམ་ཡང་འགྲུལ་བསྐྱེད་མི་རྣམ་བསམས།

**SA NEN ZHUG PEI JINLAB NU THU YI
SA SUM JIGTEN GUN PO SU YIN YANG
BA PU TSAM YANG GUL KYO MI NU SAM**

Imagine that by the power, capabilities, and blessing of the one who abides as the One who Suppresses the Earth, become impossible the movements and vibrations of even only one hair on three levels and seven worlds.

བསམམས།

Imagine it like this.

ཨོྲྎ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་གུ་ཏཱ་བཟླ་སིདྲི་ཧཱུྃ།

om āḥ hūm vajra guru padma siddhi hūm

ཨོྲྎ་ཧེ་ཧེ། ཉིཐུ་ཉིཐུ། བློ་བློ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་ནི་ཏུ་རྩུ་ནི་ཏུ་རྩུ་རྩུ་མི་ཙེ་ལ་ལྷ་རྩུ་མ་ཉི་ཡེ་སྤྲོ་དུ།

**om he he tiṣṭha tiṣṭha bhandha bhandha dhāraya dhāraya nirundha
nirundha bhumi cala urṇā maṇiye svāhā**

ཞེས་དང་རྩྭ་ཅི་རུས་བསམགས།

Say so and accumulate as many Bhrum syllables as you can.

དད་གུས་དག་སྣང་དགེ་བ་ཡིས། གུ་ཏཱ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཚེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཀུན། བརྗོག་གུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།

When you perform a prayer to the guru himself with faith, devotion, virtue, and pure vision, you will surely remove all external, internal, and secret obstacles.

ཨོ་མ་ཧོཾ་

ཙུ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་བྱིན་ལྷབས་སྣང་ལ་བྱུགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགོག། གང་བསམ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྲག་གིས་ཤོག།

E MA HO

TSA GYU LA MEI JINLAB NYING LA ZHUG

YI DAM LHA YI JE ZUNG NGODRUB THOB

KHANDRO DAM CEN LU DANG DRIB ZHIN DROG

GANG SAM LHUN GYI DRUB PEI TRA SHI SHOG

How wonderful!

The blessing of the guru teachers, the root and lineage, enters in the heart. By adhering to the deities and devata, I gain siddhi. The dakinis and the [protectors who] have vows [show] friendship like the shadow of the body. May the luck of the spontaneous realization of all thoughts be revealed!

ཅེས་པ་རབ་གནས་ལྷགས་སྒྲང་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་དགའ་བ་གསུམ་པར་ཨེ་མོ་རིག་འཛིན་དང་འོད་གསལ་ཚོས་
སྒོན་དང་དགོ་བཤེས་བཟླན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་སྒོན་གྱི་ལྷང་བཟླན་དང་ད་ལྟའི་དུས་བབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་
དགོས་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་གང་ཤར་དག་པའི་ཉམས་རྩལ་ལ་བཙོས་བསྐྱུར་མེད་པར་རིག་འཛིན་ཨེ་མ་ཉོས་
ཐོལ་བྱུང་དུ་ཨེ་མོ་ཀུན་བཟང་དུར་ཁྲོད་ནས་བཀྱིས་པས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཅུ་གུར་ཅིག་གྱ།

On the third joyous day of the waxing moon of the month of Saga, the blessed [year] of the Iron Bull, again and again Evam Rigdzin, Osal Chodron, Geshe Tendzin Chogyal, and others urged the need for practice from the predictions of the past and the appearance of the present. According to these requests, when the purity that arose everywhere began to be experienced, it was compiled without change. And when it arose spontaneously, the vidyadhara Emaho composed on the basis of the Evam Kunzang Durthro. Through this, it became the cause of happiness in the kingdom.

འཇིགས་ཅོད་ཀྱི་བུ་ལྷོ་ལྷོ།
Bhrum. Sarva loka vijayantu.

ལྷོ་ལོ་༢༠༢༡/༥/༢༢་ལ།
May 22, 2021.

Translated by Lama Karma Paljor on May 23, 2021.