

РАНГРІГ ЛАМІ САНДРУД

**СЕКРЕТНА ПРАКТИКА РІГПА-ГУРУ-ЙОГИ**

Кхенчен Лама Рінпоче

**Притулок і бодхічитта:**

У вищому Будді, Дхармі та Сангхі я приймаю притулок, доки не досягну просвітління. Завдяки практиці щедрості і так далі, нехай я досягну стану будди, щоб приносити користь живим істотам.

**Семирядкова молитва:**

На північному заході землі Орг'єн,

У серці квітки лотоса,

Наділений найчудовішими досягненнями,

Ти прославлений, як Лотосороджений, оточений безліччю дакіні, що йдуть по твоїх слідах,

Я благаю тебе: прийди і благослови мене своєю благодаттю!

ГУРУ ПАДМА СІДДХІ ХУМ.

**Семирядкова молитва:**

Всі заслуги, які я накопичив за допомогою простягань, підношень, сповіді, радості, прохань і молитов, — все це я присвячую задля просвітлення всіх живих істот.

**Робіть це по відношенню до всього, що ви бачите:**

зовні, всередині, навколишньому середовищу та істотам, до всіх речей, бачачи їх, не чіпляючись, перебувайте.

Ця свобода від пастки двоїстості, чіплення суб'єкта і об'єкта, є самою формою божества - сяючою та порожньою.

Цьому ламі ми молимося про звільнення від бажань і уподобань!

Лотосородженому Гуру Орг'єну ми молимося!

**Роби так з усім, що чуєш:**

Всі звуки, що сприймаються, як ніжні або різкі,

Коли чуєш їх, залишаються порожніми, без запізнілої думки.

Цей порожній звук, без початку і без кінця, є промовою Переможних.

Цьому порожньому звуку, мові всіх Будд ми молимося!

Ми молимося Лотосородженому Гуру Орг'єну!

**Вчини так з усім, що ворухиться в умі:**

Які б думки та емоції п'яти отрут не виникали,

Не викликай їх, не женися за ними,

Не дозволяй розуму вигадувати чи задумувати:

Просто дозволь їм осісти на обличчі їхнього власного виникнення,

Це звільнення в Дхармакаї.

Цьому ламі, самозвільненню Рігпа, ми молимося!

Лотосородженому Гуру Орг'єна ми молимося!

Таким чином, очисти появи думок від їхньої привабливості для тебе;

Внутрішньо звільни розум від чіпляння;

І, завдяки самопізнанню сяйва,

Нехай співчуття всіх Сугат минулого, сьогодення та майбутнього

Надихне та благословить таких істот, як ми, на самовизволення!

**Основна практика:**

АХ РАНГ РІГ ПАД МА Г'ЯЛ ПО ЛА/

Ах, Рігпа Гуру Дордже Дроло,

РАНГ НГО ШЕ ПІ К'ЯБ СУ ЧІ/

Я приймаю притулок у самопізнаючій природі мого розуму.

ТРУЛ ВАР ЧАМ ПІ ДРО ДІ ДАГ/

Через своє невігластво живі істоти блукають у сансарі,

РАНГ ДРОЛ ЧЕН ПО СЕМ К'ЮД ТО/

Нехай усі живі істоти досягнуть великого визволення.

ДХОД НЕА КА ДАГ КУН ЗАНГ ЛА/

Визнаючи свою природу, як початкове усвідомлення Самантабхадри,

ТРУЛ ТОГ ГХЕГ ТСОК МІН ЯНГ МЕД/

Всі демони і зловмисні сили, навіть їхні концепції та імена, розпадаються.

ЧОС НЙІД ЧЕН ПОР ДЖАМ ЛЕА ПІ/

Природа всіх явищ - Дхармадхату і

РАНГ ЧУНГ ЙЕ ШИ СО СОР СУНГ, ДЖА НА РАК ЧА ХУНГ/

Постійна самоутворююча мудрість - твій єдиний захист

ДЖА НА РАК ЧА ХУНГ

ГХАГ МЕД СТОК ДРУГ НАНГ ВИ ЧОС/

Явища, що сприймаються через шість видів свідомості (п'ять почуттів і свідомість розуму)

ЗІН МЕД ЧОС НЙІД РІГ ПІ ТСАЛ/

без прив'язаності розпізнаються, як промені рігпа,

НАНГ ТРИД ДАГ ПА РАБ ДЖАМ ШЕР/

Все навколишнє проявляється, як поля Будди, а живі істоти - як Будди

ЙЕ ШИ НЬЯГ ЧИГ ШИН ЧЕН ФОБ, ДЖА НА АХ ВІ ША ЙА ФЕМ/

Все є благословення мудрості,

ДЖА НА АХ ВІ ША ЙА ФЕМ /

АХ ДХОД НЕА РАНГ ШУНГ ДОН ГЙІ ПАДМА ДЖУНГ/

Початковий самовиникаючий граничний Падмасамбхава

СЗАЛ ШАГ ЗІН ПА ЛЕА ДЕА ВУМ КИ ЛОНГ/

З'являється, як мій простір Рігпа – немає ні обличчя, ні кінцівок, ні образу,

ЙЕ НЕА ЧАБ ДАЛ РІГ ТСАЛ КУ СУМ ДЗОГ/

Початкові промені Рігпа повністю охоплюють три каї.

ГОМ ША ГОМ ШЕД ЛО ШИ ДРІ МА ДРАЛ/

Без нечистоти, яка походить від хаотичного мислення.

ЙЕ ІНЬ ДОН ГЙІ РАНГ РІГ ЛАМА ЛА/

Початкова природа мого Рігпа – мій гуру,

ДХОД НЕА ДУ ДРАЛ МЕД ПАР ШАН ДРЕН ШЕГ/

Немає прибуття та вибуття – У кожному мить я вітаю його присутність,

ЧОС НЙІД ЧАБ ДАЛ ЛОНГ ДУ ТАН ПАР ШУГ/

Все міцно перебуває у Дхармадхату.

МА РІГ РАНГ НГОР САНГ ПІ ЧАНГ ГЙІ ВО/

Я простягаюся перед розумінням істинної природи, що усуває невігластво,

СТОК ДРУГ ГАНГ ШАР РАНГ ДРОЛ ЧОД ПА БУЛ/

Я пропоную впізнання природи Будди в об'єктах шести видів свідомості,

ГО СУМ ДОР ЖЕ СУМ ГЙІ НГО ВОР ТОД/

Я вихваляю природу ваджрних трьох каїв тіла, мови та розуму.

ДРАЛ ТХОБ МЕД ПІ ЧОС НІІД ЧЕН ПО ЛА/

У великій незмінній Дхармадхату

ПАНГ ЛАНГ МЕД ПАР ЙОНГ ДРОЛ ЛА МІ ТХУК/

Уся моральна етика полягає в чистому розумі гуру.

ДРА ДРАГ РАНГ ШИН ТОНГ ПА НЬЮГ МІ СУНГ/

Я дізнаюся про найглибшу порожню природу всіх звуків і мови,

ГАНГ НАНГ ЧОС НЙІД РОЛ ВІ НГАНГ НЕА ДХА/

У всіх своїх діях я впізнаю природу Дхармадхати і повторю мантру:

ОМ АХ ХУНГ ВАДЖРА ГУРУ ПАДМА СІДДХІ ХУНГ

Ваджра гуру сидді чі нус дха, тхар ге нго ні

**Повторюйте мантру Гуру Рінпоче стільки разів, скільки зможете, і вимовляйте посвяту наступним чином:**

АХ ЗАГ ЧЕА ЗАГ МЕД ГЕ ТСА ЧІ ЧХЕА ПА/

З усіма чеснотами, які я накопичив у сансарі та нирвані,

МАР ГЮР ДРОР НГО ТРУЛ ТОГ ГЮН ЧАД ДЕ/

Я молюся, щоб хаотичні думки всіх живих істот були усунені,

ЗСОН НУ ВУМ КУІ ТАН СРІД ШИН ГЮР НЕА /

Щоб вони досягли остаточного звільнення та

ДЖА ЛУС ПХО ЧЕН ЛА МІ КУ ДРУБ ШОК/

Щоб знайти райдужне тіло, як у Рігпа Гуру Падмасамбхави.

Са ма я! гья гья гья зе Лама Рігзін Дхо Нгаг Гья Стос нан гйі кул нгор/  
Неа чен Ма Гьял Пом Рай нуб го гос ку чен мо неа нуб ван пі ганг дран чал/  
чол дун еа па те йі ге па ні Падма Сам Зін Гйі гье па гелега пхел, манглам/

На настійне прохання лами Рігзіна Дхо Нгаг Г'я Стоса це терма розуму було отримано Нупченом Санг'є Еше у великому місці гори Ма Г'ял Пом Рай на заході і записано Падмою Сам Зіном на благо всіх живих істот.

**Молитва про процвітання та поширення навчань Дзогчен:**

Як єдиний короткий шлях всіх переможних Будд,

Переможні проголосили вищу яну - Дзогпа Ченпо,

Традицію стародавніх перекладів переможного Владики, Падмасамбхави;

Нехай усе буде сприятливим для поширення цих переможних навчань та наповнення ними  
всесвіту!